

Actividades acuáticas de Invierno

Piscina Cubierta Municipal

Desde el 3 de Septiembre del 2012 al 28 de Junio de 2013

Vaso profundo

LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES

H.	Calle 1	Calle 2	Calle 3	Calle 4	Calle 5	Calle 6	Calle 7	Calle 8
08:05	NA	NL1 y BO				NFS		
09:05	NA	NL1 y BO				NFS		
10:05	NA	NM	NL1 y BO					
11:05	NA	NL1 y BO				NFS		
12:05	NA	NM	NL1 y BO					
13:05	NL2 y BO							
14:05	NL2 y BO							
15:05	NL2 y BO							
16:05	NN		NL2			NFS		
17:05	NN			NL2				
18:05	NN			NA	NL3			
19:05	NN				NA	NL3		
20:05	NA		NL3					
21:05	NA		NL3			NFS		
22:05	NA		NL3					

MARTES y JUEVES

Calle 1	Calle 2	Calle 3	Calle 4	Calle 5	Calle 6	Calle 7	Calle 8	
NL1 y BO								
NA		NL1 y BO			NFS			
NA	NM	NL1 y BO						
NA		NM	NL1 y BO			NFS		
NL1 y BO								
NA	NL2 y BO							
NL2 y BO								
NL2 y BO								
NN				NL3				
NN				NL3				
NN				NL3				
NN				NA	NL3			
NA		NL3						
NA		NL3			NFS			
NA		NL3						

Vaso poco profundo

LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES

HORARIO

MARTES y JUEVES

Calle 1	Calle 2	Calle 3	Calle 4		Calle 1	Calle 2	Calle 3	Calle 4
				08:05	NFS			
NFS				09:05	GA	NA	NM	
GA		NM		10:05	GA	NFS		
GM				11:05	GM			
NFS				12:05	NB	NFS		
NFS				13:05	NFS			
NFS				14:05				
NFS				15:05				
				15:50	16:05	NN		NB
NN		NB		16:40	17:05	NB		NN
NN		NB	NFS	17:30	18:05	NN		NFS
NN		NFS		18:20	19:05	NN		
NN				19:10	NN		NA	
GA		NFS		20:05	GA			
NFS				21:05	GA			

	Tiempo de clase en vaso 45 minutos, para los NN
	Tiempo de clase en vaso 50 minutos, para el resto
NB	Tiempo de clase en vaso 25 minutos, con un Adulto

Los horarios pueden ser modificados atendiendo a la demanda.

SÁBADOS

Vaso profundo

H.	Calle 1	Calle 2	Calle 3	Calle 4	Calle 5	Calle 6	Calle 7	Calle 8
08:05	BO							
09:05	BO							
10:05	BO							
11:05	BO							
12:05	BO							
13:05	BO							

Vaso poco profundo

Calle 1	Calle 2	Calle 3	Calle 4
BR			
BR			
BR			
BR			
BR			
BR			

Escuelas como Fuente de salud

Sala Usos múltiples del Estadio M. "Felipe del Valle"

<p>11:00 Miércoles y Viernes <div style="background-color: blue; color: white; text-align: center; padding: 2px;">RM</div></p> <p>12:00 Lunes y Miércoles <div style="background-color: blue; color: white; text-align: center; padding: 2px;">RM</div></p> <p>20:00 Martes y Jueves <div style="background-color: blue; color: white; text-align: center; padding: 2px;">RM</div></p>	<p>12:00 Viernes <div style="background-color: purple; color: white; text-align: center; padding: 2px;">EE</div></p> <p>18:00 Viernes <div style="background-color: purple; color: white; text-align: center; padding: 2px;">EE</div></p> <p>17:00 Martes y Jueves <div style="background-color: brown; color: white; text-align: center; padding: 2px;">PP</div></p>
---	--

Servicios médico deportivo en el Gabinete de Medicina Deportiva:

- Reconocimientos médicos de aptitud deportiva.
- Consultas médico-deportivas.
- Servicios de fisioterapia y osteopatía.
- Recuperación funcional de lesiones deportivas.

Leyenda

NL1 y BO	Natación Libre horario mañana y Bono
NL2 y BO	Natación Libre horario mediodía y Bono
NL2	Natación Libre horario mediodía
NL3	Natación Libre horario Tarde/Noche
BO	Bono de Nado Libre
NA	Natación Adultos
GA	Gimnasia Acuática Adultos
NM	Natación Mayores
GM	Gimnasia Acuática Mayores
NB	Natación Bebé
NN	Natación Niños de 3 a 15 años
NFS	Natación como fuente de salud: hidroterapia y terapéutica adultos e infantil, recuperación funcional, adaptada y matronatación.
PP	Escuela de Posparto
RM	Escuela de Reeducción al movimiento
EE	Ejercicios para embarazadas
BR	Baño Recreativo